シートベルトと

チャイルドシート。

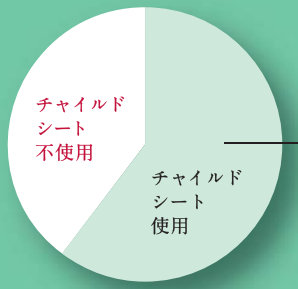
忘れず締めましょう。

SAFETY GUIDE

チャイルドシート＆後席シートベルト

チャイルドシート編

赤ちゃんにしてみれば、
おかあさんの抱っこが、いちばんです。
でも車内では、チャイルドシートをお忘れなく。



チャイルドシート使用率

61.9%

平成26年 警察庁、JAF調査

1

約2人に1人が不使用!?
あなたはお子様にチャイルドシートを使わせていますか？

万一の事故の際、おかあさんの抱っこではお子様を守りきれません。
クルマが時速50kmで衝突すると、抱いているおかあさんの腕には
お子様の体重の30倍の力がかかり、わずか10kgのお子様の体重が
300kgにもなってしまうのです。とてもおかあさんの腕では
支えられません。車内で大切なお子様を守るためには、
絶対にチャイルドシートが必要なのです。

6歳未満のお子様にはチャイルドシートの使用が義務づけられています。

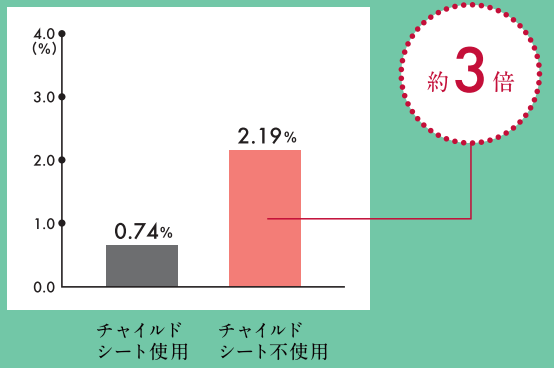
違反点数 1 点

平成12年4月1日改正道路交通法施行

チャイルドシートを使わないと、こんなに危険！

チャイルドシート使用有無による死亡重傷率の比較

※死亡重傷率＝(死者数＋重傷者数)(自動車同乗中)÷死傷者数(自動車同乗中)×100
平成25年 警察庁交通事故統計



2

ご存知ですか？安全なチャイルドシートの選び方。

1 適合車種を確認

チャイルドシートは、クルマによっては取り付けられない場合があります。ですから、チャイルドシートを選ぶ際には「チャイルドシート車種別適合表」を店頭やメーカーのホームページでご覧になり、お持ちのクルマに取り付けられるかを調べてから、最終的な購入の検討を行ってください。どんなに機能やデザインが気に入っても、取り付けられないのでは、ムダな買いものになってしまいます。

2 安全性の評価（チャイルドシートアセスメント）

信頼できる安全性能評価を公表することで、消費者がより安全なチャイルドシートを選択できるように、国土交通省と(独)自動車事故対策機構では毎年「チャイルドシートアセスメント」を発表しています。
これは市販のチャイルドシートを対象に前面衝突試験と使用性評価試験を行い、その結果を安全性能の評価として公表するもの。
チャイルドシートを購入する際の目安に、ぜひとも活用したい情報です。

● 前面衝突試験の評価は4段階

ダミー人形の頭部、胸部が受けた衝撃や、頭部の動きなどの5つのカテゴリーで安全性能を評価。
各カテゴリーの評価結果に応じて総合的に4段階の評価を行います。

優 良 普 推奨せず

● 使用性評価試験は項目ごとの評価をグラフ化

チャイルドシートが正しく取り付けられるように配慮されているかなど、複数の専門家が5つの項目をチェック。5点満点でグラフ化して、どなたにでも簡単、確実に取り付けられるかを判定しています。

取扱説明書等	取り付けおよび装着に関する記述、説明、表示が適切か等
装着性	お子様を着座させる際、操作が分かりやすく簡単にできるか等
本体表示	取り付けおよび装置に関する表示や警告が分かりやすく適切か等
取付性	クルマの座席への取り付けが一人で容易に行えるか等
本体機構	リクライニングなど可動部の操作性、メンテナンスの容易性等

3

お子様が大きくなったら、チャイルドシートもそれに合わせることが必要です。

チャイルドシートは、お子様の体格（体重）に合ったものを使用しないと、万一の時に本来の性能を発揮できません。
また、現在主流である乳幼児兼用タイプでも、お子様の成長に合わせて取り付け方向を変えたり、肩ベルトの高さ調整などが必要です。

チャイルドシートには乳児用、幼児用、学童用の3タイプがあります。

乳児用
体重：13kg未満
参考年齢：新生児～1歳半頃
取り付け方向：後ろ向き

幼児用
体重：9～18kg未満
参考年齢：9ヵ月～4歳頃
取り付け方向：前向き

学童用（ジュニアシート）
体重：15～36kg未満
参考年齢：3歳～12歳頃
取り付け方向：前向き

エアバッグ搭載車の助手席に、チャイルドシートを後ろ向きに取り付けないでください。

エアバックの衝撃により、生命にかかわる重大な傷害を受けるおそれがあります。

4

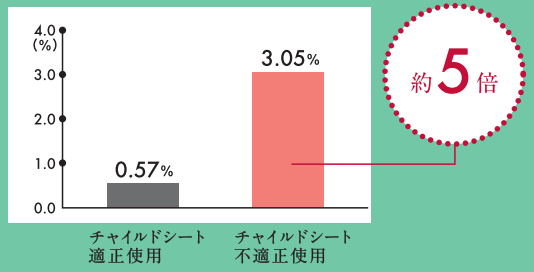
60％が不適正使用！チャイルドシートを取り付けていても、正しく使用しないと危険です。

平成26年の警察庁、JAFの調査で取扱説明書通り正しく取り付けられていたチャイルドシートは、乳児用・幼児用シート全体で39.5％。

チャイルドシート適正・不適正使用別死亡重傷率の比較

「不適正使用」とは、事故によりチャイルドシートがシートベルトから完全に分離している場合や幼児等がチャイルドシートから飛び出した場合等をいう。

※死亡重傷率＝
（死者数＋重傷者数）（自動車同乗中）÷
死傷者数（自動車同乗中）×100
平成25年 警察庁交通事故統計



肩ベルトが緩んでいるとお子様がチャイルドシートから抜け出し、首にかかって負傷する危険があります。

① 肩ベルトがお子様の身体にフィットしているか確認しましょう。

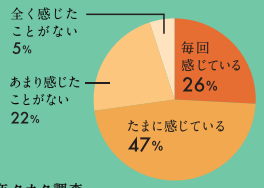
② 小さなお子様を車内に一人にするのは危険です。
お子様を置いて車から離れないでください。

- 肩ベルトの高さは、お子様の成長に合わせて調整してください。
- お子様を乗せる度に、必ず肩ベルトの緩みを取り、お子様の身体にフィットするように肩ベルトの長さを調整してください。
- 詳しい調整方法は、それぞれのチャイルドシートの取扱説明書で再度確認してください。

●チャイルドシートの取り付けについて、調査しました。

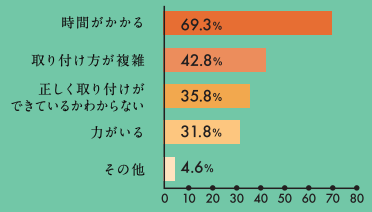
チャイルドシートを使用している20～30代の7割以上のパパ・ママがチャイルドシートの取り付けに不満を感じているという調査結果があります。その主な理由は、第1位：取り付けに時間がかかる。第2位：取り付け方が複雑。でした。

Q チャイルドシートを自動車の座席に取り付ける際、付けにくいなどの不満を感じたことはありますか。



※平成24年タカタ調査

Q どういう点に不満を感じていますか。（複数回答可）



5

面倒なシートベルト取り付けが不要なISOFIXをご説明します。

【ISOFIX／アイソフィックスとは】
チャイルドシートの不適正使用を防ぐために注目されているのがISOFIXチャイルドシートです。

取り付けミスの防止、取り付け方法の統一などを目的に国際標準化機構（ISO）で定めたチャイルドシート固定（FIX）方式の国際規格です。車の座席に装備されたISOバー（取り付け金具）とチャイルドシートのコネクターを接続して固定する方式で、クルマのシートベルトで固定するタイプのチャイルドシートに比べて、取り付け・取り外しがより簡単。不適正使用の低減にもつながります。

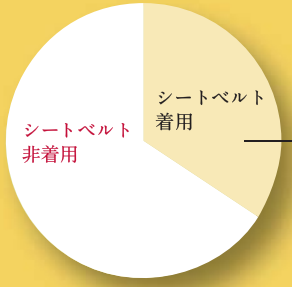
IOSバー部分の拡大

ISOFIX対応車は後部座席の座面奥にISOバー（取り付け金具）が装備されています。このISOバーにチャイルドシートのコネクターを“カチッ”と接続してチャイルドシートを固定します。

※クルマにISOバーが装備されているかどうかチャイルドシート車種別適合表や、クルマのマニュアル等でチェックしてください。

後席シートベルト編

「きょうは、後ろに乗るのだから」。
その気のゆるみが盲点になる。
シートベルトは、乗る人みんなのお守りです。



後席シートベルト着用率
［一般道］

35.1%

高速道でさえも 68.2%

平成 25 年 警察庁、JAF 調査

1

一般道での後席シートベルト着用は、約3人に1人。まだまだ定着していないようです。

平成 25 年の全国調査で、後席シートベルト着用率は一般道で 35.1%、高速道で 68.2%。運転席・助手席に比べると後席でのシートベルト着用は、まだまだ定着していないようです。事故の際は、前席だけでなく後席の人もシートベルトを着用しないと大変危険なばかりか、前席の人にもダメージを与えかねません。大切なご家族や友人を守るためにも、全席シートベルトを徹底しましょう。

一般道も含め、後席シートベルトの着用は義務づけられています。

平成 20 年 6 月 1 日 改正道路交通法施行

高速道路等
違反点数 1 点

2

もしシートベルトを着用しないで衝突したら…。想像しただけでも、ぞっとします。

ダミー人形を使ったクルマの衝突実験で、後席の人がシートベルトを着用していないと、前席に激突したり、右の写真のように前席を乗り越えて運転者や助手席の人に激突することも確認されています。つまり後席に座っている人だけでなく、前席に座っている人にも大きなダメージを与えかねないのです。

時速 50 km での衝突実験
資料提供：(独)自動車事故対策機構

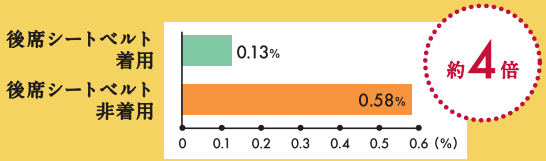
3

シートベルトをしないで万一事故が起こった場合には、
後席でも安全ではありません。

覚えておいていただきたい、3つの「危険」があります。

危険 1　後席乗員の致死率

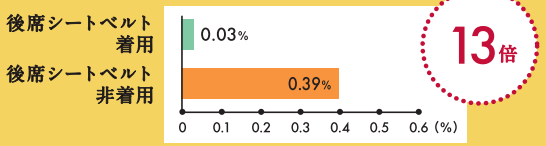
後席乗員の死傷者のうち、死亡した割合



致死率＝死者数÷死傷者数×100
平成25年 警察庁交通事故統計

危険 2　後席乗員の車外放出構成率

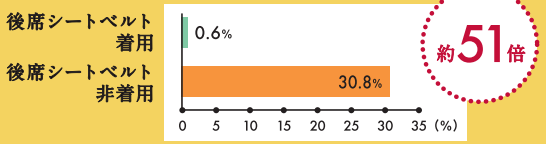
後席乗員の死傷者のうち、車外放出で死傷した割合



車外放出構成率＝車外放出死傷者数÷死傷者数 ×100
平成25年 警察庁交通事故統計

危険 3　前席乗員の頭部重傷確率

後席乗員の前席への衝突等により
前席乗員が頭部に重傷を負う確率



平成18年（独）自動車事故対策機構の実験データ

安全の第一歩は、
シートベルトの正しい着用から。

着用の基本は

- 肩ベルトは首にかからないように
- 肩ベルトは鎖骨から胸骨を通るように
- ベルトのたるみやねじれがないように
- 深く座って、腰ベルトが骨盤を巻くように

妊娠中は

- 腰ベルト・肩ベルトともに着用する
- 肩ベルトは首にかからないように
- 肩ベルトは胸の間を通し、おなかの側面に通す
- 腰ベルトはおなかのふくらみを避け、
  腰骨の低い位置を通す

シートベルトの着用が適当か医師に確認の上、
正しく着用しましょう。

お子様をすんなりと
チャイルドシートに座らせるポイント

- 座るまで発進しない
- 座ったらほめる
- 降りるときにもほめる
- ドライブ中はこまめに休憩
- 歌や遊びで楽しく

交通ルールを守って
つながる笑顔

TOYOTA

http://www.toyota.co.jp

TAKATA

http://www.takata.com

資料提供 / 警察庁　制作・発行 / タカタ株式会社 トヨタ自動車株式会社